Kötegyáni Hírmondó

Kötegyán Község Önkormányzatának Lapja

2018. április 05. www.kotegyan.hu VIII. évfolyam 1. szám







Kötegyáni Óvoda épületének energetikai korszerűsítése című pályázat zárása

”Kötegyáni Óvoda épületének energetikai korszerűsítése” címmel (projekt azonosító: TOP-3.2.1-15-BS1-2016-00004) befejeződött a 100 % EU támogatásból megvalósult, 36.247.070.- forint összegű fejlesztés.



Kötegyán Község Önkormányzata elkötelezett az energiahatékonyság, a környezettudatosság terén, ezért döntött amellett, hogy az energetikailag rossz állapotú óvoda épületének energetikai felújítását megkezdjék. Az Önkormányzat ezzel azt is elérte, hogy az épület fenntartási, rezsi költségeit csökkentse és az így megtakarított pénzösszeget a község további fejlesztésére fordítsa. A projekt során megújításra került a homlokzat, és a födém szigetelése. A hagyományos falazatú homlokzati felületek a több mint 25 évvel ezelőtti hőtechnikai előírásoknak feleltek meg. Ezek jelentős hőveszteséget okoztak. A felújítás lezártával 800 m^2 felületen külső homlokzati hőszigetelés, valamint 1100 m^2 felületen födémszigetelés valósult meg.A homlokzat szigetelése során 15 cm vastagságban expandált polisztirol lap szigetelés került felhelyezésre, mely biztosítja a megfelelő hőszigetelést a fűtött teret határoló épületszerkezetek számára. A födémre 20 cm-es vastagságban kőzetgyapot szigetelőanyag került leterítésre. A projekt keretében a nyílászárók cseréjére nem volt szükség, mivel azt az Önkormányzat egy korábbi fejlesztés során már megvalósította. A jelenlegi korszerű nyílászárókkal együtt a fajlagos hőveszteségi tényező már megfelel az EU szabványoknak.



A projekt részét képezte még a főbejárat akadálymentes megközelíthetőségének biztosítása is, amely a járda felújításával és rámpa építésével valósult meg, továbbá a bejárat mellett kialakításra került egy akadálymentes mosdó is.

Szociális ellátások Kötegyánban

Pár mondatban szeretném tájékoztatni Önöket Kötegyán Község Önkormányzatánál igénybe vehető a gyermekeket érintő szociális ellátásokkal kapcsolatban.

Kötegyánban a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság megvalósítása által a Rászoruló Személyeket Támogatása Operatív Program (RSZTOP-1.1.1.) keretében immáron negyedik alkalommal adhattunk át 8 gyermek családjának élelmiszer csomagot. A támogatás elsősorban száraz- és tartós élelmiszert tartalmaz, illetve február hónapban kiegészült még gyermekápolási- és higiéniai csomaggal is az adomány. Jogosultsági feltétel, hogy a gyermek 0-3 éves életkorú legyen, Rendszeres Gyermekvédelmi Kedvezményben részesüljön, és ne részesüljön intézményi ellátásban. A projekt 3 éven keresztül tart, a csomagok havi osztással kerülnek a jogosultakhoz.



Itt szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy 2018. január 1-től változtak a Gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény keretében a Rendszeres Gyermekvédelmi Kedvezmény igénybevételének keretében a kedvezmény jogosultságának jövedelemhatárai. A módosítással az ellátásra vonatkozó általános jövedelmi értékhatár az öregségi nyugdíjminimum 130%-áról (37.050 Ft) annak 135%-ára (2018. évben: 38.475 Ft) emelkedik. Az ellátás tekintetében irányadó speciális – a gyermeket egyedülállóként nevelő szülő vagy más törvényes képviselő esetén; tartós beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermek esetén; valamint a jogosultsági feltételeknek megfelelő nagykorú gyermek esetén alkalmazandó - jövedelmi értékhatár az öregségi nyugdíjminimum 140%-áról (39.900 Ft) annak 145%-ára (2018. évben 41.325 Ft) emelkedett.

A jövedelemhatár emelés eredményeként még több szociálisan rászoruló gyermek válik jogosulttá a kedvezményre.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény keretében 21/C. §-a alapján a települési önkormányzat a szünidei gyermekétkeztetés keretében a szülő, törvényes képviselő kérelmére a déli meleg főétkezést

a) a hátrányos helyzetű gyermek és a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, halmozottan hátrányos helyzetű gyermek részére ingyenesen biztosítja, és

b) az *a)* pontban foglalt gyermekeken kívül további gyermekek, így különösen a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermekek részére ingyenesen biztosíthatja.

(2) A települési önkormányzat a szünidei gyermekétkeztetést az (1) bekezdés *a)* pontja szerinti esetben

*a)** a bölcsődében, mini bölcsődében bölcsődei ellátásban, óvodai nevelésben részesülő gyermekek számára a bölcsődei ellátást nyújtó intézmény és az óvoda zárva tartásának időtartama alatt valamennyi munkanapon,

b) az *a)* pont alá nem tartozó gyermekek számára

ba) a nyári szünetben legalább 43 munkanapon, legfeljebb a nyári szünet időtartamára eső valamennyi munkanapon,

bb) az őszi, téli és tavaszi szünetben a tanév rendjéhez igazodóan szünetenként az adott tanítási szünet időtartamára eső valamennyi munkanapon

köteles megszervezni, és ennek keretén belül a szülő, törvényes képviselő kérelmének megfelelő időtartamban az adott gyermek részére biztosítani.

A soron következő szünidei étkeztetés a tavaszi szünet, melynek időtartama 2018. március 29. - 2018. április 3-ig tart. Az étkezés a szünet minden hétköznapjára igényelhető, azaz március 29 és április 3. Az ingyenes szünidei étkezés a Napközi Konyhán (5725 Kötegyán, Kossuth u. 26.) vehető igénybe, a megadott munkanapokon 11.30 – 12.30 óra között, az érintetteknek ételhordóról gondoskodniuk kell. Az igénybevétel feltétele, hogy az Önkormányzat által kiküldött, a kérelmező által kitöltött nyilatkozatot a feltüntetett határidőig, jelen esetben 2018. március 23. napjáig hozzák vissza a szülők.

Felhívom az érintettek figyelmét, hogy az a szülő, aki igényelte a szünidei étkeztetést köteles elvinni az ételt!

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 20/A. §-a alapján a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményhez kapcsolódóan évente két alkalommal augusztusban és novemberben természetbeni támogatást kell nyújtani fogyasztásra kész étel, ruházat, valamint tanszer vásárlására felhasználható Erzsébet-utalvány formájában. A támogatás összege 2017. évtől emelésre és differenciálásra került: alapösszegű támogatás esetenkénti összege gyermekenként 6.000 forint, emelt összegű támogatás esetenkénti összege gyermekenként 6.500 forint.

Amennyiben a fent leírtakkal kapcsolatban bármilyen kérdés merül fel, kérem, keressenek meg az Önkormányzat szociális irodájában.

Ruzsáné Kuczera Andrea
Szociális ügyintéző

Kötegyán Község Önkormányzatának 2018-as fejlesztései

Kötegyán Község Önkormányzata a 2016-2017-es években számos pályázati lehetőséget megragadott, melynek eredményeként jelentős Belügyminisztériumi és Európai Uniós támogatást sikerült elnyernünk, továbbá több pályázatunk elbírálása jelenleg is folyamatban van. A 2018-ban megvalósuló pályázatok a következőek:

1. **Önkormányzati épületek Energetikai felújítása** (TOP-3.2.1-15-BS1-2016-00004)

Az Óvoda-Konyha épületének felújítását nyertük meg. A beruházás során megvalósult az épület homlokzati hőszigetelése, födém szigetelés pótlása, akadálymentes járda és rámpa építése, akadálymentes mosdó kialakítása. A kivitelezés 2018. január 31-én befejeződött, jelenleg a projekt elszámolása és zárása zajlik.

A felújítás teljes költség: 36 247 070.- Ft





2. **Egészségügyi Centrum felújítás** (TOP-4.1.1-15-BS1-2016-00031)

A községi rendelő 2011-es átépítésekor a tetőszerkezet felújítására már nem volt lehetőség, ezért az Önkormányzat pályázatot adott be és nyert el a tetőszerkezet felújítására, héjazat korszerű cseréjére és napelemes rendszer telepítésére. A kivitelezés 2018. március – április között történik.

Elnyert támogatási összeg: 11 078 582.- Ft

3. **Humán szolgáltatások, kapacitások fejlesztése** (EFOP-1.5.3-16-2017-00018)

Ezt a pályázatot a sarkadi járás települései konzorciumban adják be, amelynek a vezetője Sarkad Város Önkormányzata. A pályázat célja a minőségi közszolgáltatásokhoz való hozzáférés javítása, úgymint a szakemberhiány enyhítése, hátrányos helyzetű csoportok foglalkoztathatóságának és a vidék megtartó képességének növelése.
A pályázatból Kötegyán Község Önkormányzata az alábbi támogatásokban részesül:

Irodai eszközök beszerzése: 2 089 574.- Ft
Sportpálya öltöző felújítás: 2 539 303.- Ft

4. **Külterületi helyi közutak fejlesztése** (VP6-7.2.1-7.4.1.2-16)

A település életének jelentős része a mezőgazdaság, amelyben fontos szerepet játszik a termőföldekre való kijutás. A település külterületi földútjai nem tudják ellátni azt a terhelést, amit a mezőgazdasági gépek rájuk mérnek, ennek a helyzetnek a javítását célozza meg a megnyert pályázat, mely a Keményfoki út végétől (a régi TSZ) a gátig húzódó útszakasz aszfalt burkolattal történő ellátását tartalmazza. A fejlesztés 2 részből áll, 368,5 m beton burkolatú út leaszfaltozása és 610 m új aszfaltút építése. A kivitelezés várhatóan 2018. szeptemberben kezdődik.

Elnyert támogatási összeg: 93 299 614.- Ft
Szükséges Önerő: 4 910 514.- Ft
Pályázat összköltsége: 98 210 128.- Ft

5. **Kistelepülési önkormányzatok alacsony összegű fejlesztéseinek támogatása** (376 324)

A beruházás célja a Kopolya Kft. könyvelő irodája előtt 6-30 cm vastagságban vasbeton burkolat építése, a gyalogos forgalomtól való elválasztása és a meglévő zárt csatorna felújítása.
2. célként a Kossuth utca végén található járda felújítása, ahol a jelenlegi keskeny járdafelület lesüllyedt, töredezett.

Elnyert támogatási összeg: 1 597 800.- Ft
Szükséges Önerő: 0.- Ft

6. Az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása (351 672)

A beruházás célja a Petőfi utca 4 m széles, 600 m hosszú leromlott állapotú aszfalt burkolatának kátyúzása, kiegyenlítése és aszfaltozása, a hozzá tartozó padkarendezéssel.

Elnyert támogatási összeg:	15 000 000.- Ft
Szükséges Önerő:	2 647 920.- Ft
Pályázat összköltsége:	17 647 920.- Ft

498 kVA-es napelem-park építése



Az MVM Hungarowind Szélerőmű Üzemeltető Korlátolt Felelősségű Társaság az ország több pontján, pályázati forrás igénybevételével naperőművek létesítését célozta meg. Az egyik ilyen beruházás Kötegyánban valósul meg, melyhez Kötegyán Község Önkormányzata bérbe adja a szükséges 15 000 m^2-es területet a Vásártér utca mellett. A beruházást a Kormány kiemelt jelentőségű üggyé nyilvánította a 347/2017. (XI. 22.) Korm. rendeletben. A kivitelezés várhatóan 2018. áprilisban kezdődhet.

Noveczki János
Építésügyi ügyintéző

Vidám téli hónapok



A csendes téli hónapokat megpróbáltuk kicsit mozgalmasabbá és színesebbé tenni a Sarkadi Egészség Fejlesztési Iroda segítségével. Az Ungvári Mihály Művelődési házban hat alkalommal gyűltünk össze gyógytornára ahol a vidám és lelkes kis csapat Gymnic Fízió óriáslabdákon hajtotta végre a gerinckímélő feladatokat.

Az EFI gyógytornásza meditációs gyakorlattal fejezte be a foglalkozásokat, ami sokunk számára új élmény volt. Lelkesedésünket látva a tavasszal újabb erőpróbára invitálnak a szervezők. A mi kis buzgó csoportunk lehet az első, aki a Nordic Walking technikáját elsajátíthatja. Február 28-án újabb kihívás várt bennünket a Békéscsabáról érkezett Zahorán Kitti irányításával végre hajtandó 7 Próbán. A bokáig érő hóban kalandosra sikerült a tollaslabdázás, ami a vetélkedő egyik eleme volt. Járulékos veszteségeink a Művelődési ház tetőszerkezetét díszítik. Ha február, akkor „Itt a farsang áll a bál!” Vidám, táncos műsorunkat hatalmas tapssal díjazták a jelenlévők, akiket a záró csárdás táncunkba is bevontunk. A hosszú hideg hónapok természetesen nem múlhattak el sütés nélkül. A farsangi fánk és a töltött palacsinta is nagy elismerést kapott. Március 8-án a Nemzetközi Nőnap alkalmából az Idősek Otthona valamennyi hölgyét Nemes János Polgármester Úr és Szőke János Képviselő Úr köszöntötte egy szép szál virággal.



A tavaszi hónapokra nagyon sok színes programokkal készülünk, amire minden kedves kikapcsolódni vágyó embert szeretettel várunk!

Kosztinné Nagy Anikó
Szociális gondozó

Tájékoztató óvodai beíratásról

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a **Kötegyán Község Önkormányzatának Óvoda és Konyha Intézményében** a **2018/2019. nevelési évben** az óvodai ellátást igénylő, **új gyermekek beíratása**:

2018. május 2-tól – május 18-ig
9-14 óráig lesz.

Kötelező beíratni azt a gyermeket, aki **3. életévét 2018. augusztus 31. napjáig betölti,** és még nem jár óvodába.

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 2015. szeptember 1-jétől hatályos a 8. § (2) bekezdése szerint:
„ A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.”

Továbbá beíratható az a gyermek, aki **2018. december 31. napjáig betölti a 3. életévét:**

„Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételétől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a településen lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme a nevelési év során folyamatosan teljesíthető.” 8. § (1)
Óvodánk fogad, integráltan nevelhető, sajátos nevelési igényű gyermeket is.
Óvodánkban nemzetiségi óvodai nevelés is folyik, nevelési forma: magyar nyelvű roma/cigány kulturális nevelés.



Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket a kellő időben az óvodába nem íratja be, a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. tv. 247. § a) pontja értelmében szabálysértést követ el.

A beíratáshoz hozza magával:

- gyermekét
- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót (Anyakönyvi Kivonat vagy Személyi Igazolvány) és lakcím kártyát
- a gyermek TAJ kártyáját
- a szülő (gondviselő) személyi igazolványát, ill. lakcím kártyáját
- sajátos nevelési igényét, hátrányos helyzetét igazoló dokumentum (orvosi igazolás, szakértői vélemény)
- amennyiben jogosult gyermekvédelmi kedvezményre, az ezt igazoló gyermekvédelmi határozatot.

A jelentkezés időszakában szeretettel várjuk a szülőket és gyermekeket, hogy megismerkedhessenek az óvodai környezettel, az óvodapedagógusokkal, dajka nénikkel, óvodás gyermekekkel, az óvodában folyó nevelőmunkával.

Mindenkit szeretettel vár az óvoda nevelőközössége!

Molnár Imréné
Intézményvezető

Alkotói Pályázat

Az Országos Tűzmegelőzési Bizottság alkotói pályázatot hirdet óvodások és iskolások részére. A pályázatra az iskolások a 6-10 éves, a 11-14 éves, valamint a 15-18 éves korcsoportban küldhetnek alkotásokat. A pályázat felmenő rendszerű, első körben területi szinten bírálják el a beérkezett műveket. A területi szinten nyertes alkotások az országos versenyben vesznek részt.
Az országos pályázat fővédnöke **dr. Góra Zoltán** tű. vezérőrnagy, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság főigazgatója, az Országos Tűzmegelőzési Bizottság elnöke. Az országos bírálóbizottság elnöke **dr. Bérczi László** tű. dandártábornok, országos tűzoltósági főfelügyelő. A megyei pályázat védnöke: **Kiss András** tű. ezds. mb. igazgató, a területi tűzmegelőzési bizottság elnöke, a megyei bírálóbizottság elnöke: **a védnök által felkért személy.**
A pályázat célja, hogy az óvodások és az iskolások a kreatív alkotásokon keresztül mutassák be a tűzoltók izgalmas és egyben veszélyes világát. A pályázaton az alkotások központi témája a tűzvédelem. Ezt a tűzoltó hivatás bemutatásával, egy tűzoltói beavatkozás ábrázolásával, vagy bármilyen más, ötletesen elkészített, a tűzvédelem fontosságát hangsúlyozó művel lehet bemutatni.
Az **óvodások** a pályázatra **szabadkézi rajz** kategóriában pályázhatnak A/3-as vagy A/4-es méretű alkotásokkal.
Az iskolások korcsoportonkénti kategóriái:

- szabadkézi rajz (A/3-as vagy A/4-as méretű ceruza, toll, tus, kréta, akvarell, pasztell kép vagy bármely más szabadkézi technikával készített alkotás)
- plakát (bármilyen technikával készített A/3-as vagy A/4-as méretű figyelemfelhívó alkotás)
- egyéb kézműves alkotás (bármilyen anyagból készített pl. papír, gyurma, agyag alkotás, legfeljebb 30×20×20 cm méretben)
- vers (legfeljebb 2db A/4-es oldal terjedelmű költemény)
- mese (legfeljebb 4db A/4-es oldal terjedelmű tanulságos történet)
- számítógépes alkalmazás

Benyújtás módja: alkotástól függően személyesen, postai úton vagy e-mailen a fővárosi/megyei igazgatóság részére. Az alkotás leadásakor megadandó adatok: név, életkor (a pályázat beérkezési határidő napján betöltött életkor), e-mail cím, telefonos elérhetőség. Az alkotások mellé a szülő vagy gondviselő hozzájáruló nyilatkozatát is mellékelni kell!
Beérkezési határidő: 2018. május 03.
Díjazás: a fővárosi/megyei bírálóbizottság az iskolások pályázatai közül korcsoportonként, kategóriánként 3-3 alkotást díjaz, az első helyezett alkotások automatikusan részt vesznek az országos versenyben is! Az országos verseny nyertese családjával **balatoni nyaraláson** vehet részt, az országos verseny további nyertesei a **Fővárosi Állat- és Növénykertbe** felhasználható családi belépőt kapnak.
Az az óvoda, illetve iskola, ahonnan országosan a legtöbb pályázatot nyújtják be, elnyeri a **„Legkreatívabb óvoda/iskola 2018”** címet, amely együtt jár a tűzoltóság egyszeri, az intézményben tartandó bemutatójával (füstsátor, tálcatűzoltás, olajtűzoltás, roncsvágás) és tűzvédelmi oktatás megtartásával.
Eredményhirdetés: 2018. május 11. (fővárosi/megyei)
Az országos díjátadót 2018. május 25-én a **Fővárosi Nagycirkuszban** (1146. Budapest, Állatkerti körút 12/a.) tartjuk, ahová az országos pályázatban díjazottakat és családtagjaikat is meghívjuk.
További információ: Békés Megyei Tűzmegelőzési Bizottság: cím: 5602 Békéscsaba, Pf. 60, e-mail: bekes.titkarsag@katved.gov.hu.

Békés Megyei Tűzmegelőzési Bizottság

Óvodai programjaink



Hétfőn délelőttönként, a Kistérségi Humán Szolgáltató munkatársát, Bakucz Ágnest megtalálják az óvodánkba és a szülők bizalommal fordulhatnak hozzá problémáikkal, és az ügyes-bajos dolgaik elintézésében is szívesen segít. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a Kistérségi Humán Szolgáltatónak játszóházainkhoz, kirándulásunkhoz nyújtott támogatásaikért.
Az évet február 2-án a Sarkadi Egészségfejlesztési Iroda programja nyitotta, amelynek keretében interaktív foglalkozáson vehették részt a nagycsoportosok, témája volt „Mi fán terem az elsősegélynyújtás? Avagy mit tegyek, ha baj van.”
A hideg után már nagyon vártuk a tél végét, de leginkább a farsangi időszakot, amelyet az óvodánkban, Farsangi projekthétben valósítottunk meg, február 5-9-ig. Igen mozgalmas hét volt. A gyerekek megismerkedhettek a farsangi időszak népszokásaival, farsangi ételekkel, italokkal, álarckészítéssel. Készítettünk gyümölcssalátát, egyszerű süteményeket, amelyeket jóízűen el is fogyasztottunk. Különböző versenyjátékokat szerveztünk számukra. A projektzáró napján jelmezbe bújtunk, táncoltunk, vigadtunk. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani minden kedves szülőnek, nagyszülőnek, és a Roma Nemzetiségi Önkormányzatnak, akik üdítővel, süteményekkel színesítették a farsangi hetünket.
Február 19-én Szülői Klubnak adott otthont óvodánk, amelynek témája A család volt. Örömünkre voltak érdeklődő szülők, akik egy jó hangulatú beszélgetésen vettek részt. Akik még szeretnének csatlakozni a Szülői Klubhoz, megtehetik március 27-én, április 26-án, május 22-én.
A sikeres télűzésnek köszönhetően megérkezett a várva várt tavasz. Ahogy éled a természet és előbújnak a virágok, úgy bontakoznak ki az óvodai programjaink is.
Március13-án szintén a Sarkadi Egészségfejlesztési Iroda szervezésében a kiscsoportosoknak a helyes kézmosásról tartottak foglalkozást.
Március 21-én Egészségnap keretében Sarkadi Egészségfejlesztési Iroda „Az egészségtudatos táplálkozást és életmódot” ismertette meg a gyerekekkel korszerű eszközök segítségével. Ezután gyümölcssalátát készítettünk mindenki a saját csoportjában.

Március 23-án Tavaszi Játszóházat tartottunk, ahol a gyermekek szüleikkel közösen készíthettek apró ajándékokat, amelyet haza is vihettek, ezzel is a húsvéti készülődésre való ráhangolódást szerettük volna elősegíteni.
Március 28-án Pöttöm Színházba látogatunk el, az előadás címe „Gyuszi”.



Március 29-én 5 nagycsoportos képviselte óvodánkat a Térségi Óvodák játékos, ügyességi vetélkedőjén Zsadányban. Ahonnan, bronzéremmel a nyakukban tértek haza.
Április 4-én Szőke Erika alsós munkaközösség vezető a nagycsoportosoknál járt.
Április 10-én Nyílt napra várják a nagycsoportos óvodásokat, szüleiket, óvó nénijüket, és az óvodavezetőt a helyi Általános Iskolába.
Előreláthatóan április 18-án kerül sor az ebben a nevelési évben az utolsó szülői értekezletre.
Május 4-én délelőtt Anyák napja alkalmából köszöntjük az édesanyákat, nagymamákat.
Május 10-én örökíti meg a gyermekeket a fényképész.
Május 11-én a közelgő Gyermeknap alkalmából a középső és nagycsoportos gyermeknek kirándulást szervezünk Szegedi Vadasparkba.
Május 18-án Roma nemzetiségi és családi napot tartunk, ahol a gyerekekkel egy közös bográcsozásra várjuk szülőket is.
Június 1-jén pénteken délelőtt fél 10-től Évzáróval egybekötött Ballagási ünnepséget tartunk, ahol 10 gyermek búcsúzik el óvodától.
Június 6-án az utolsó Pöttöm Színházi előadás lesz, amelynek címe „Afrika”, ezután kezdődik a nyári óvoda.
Kívánok mindenkinek a nyárra jó pihenést, hasznos időtöltést és a jó időt kihasználva mindenki minél több időt töltsön gyermekével együtt, mert a közös emlékek, a sok-sok nevetés csodálatosan erős kötelékké fűzi össze a családokat.

Erdősné Marik Mónika
Óvodapedagógus

Hírek az Iskolából

Farsangi témanap



Idén is vidám farsangi programmal szerettük volna elbúcsúztatni a telet. A jó hangulatról, a sok mókáról és tréfáról a bohóc ruhába bújt Marika tanár néni (Pallag Mária magyar-történelem szakos tanár) és Irmuska tanár néni (Nagy Imréné matematika szakos tanár) gondoskodott. A sok ötletes egyéni jelmezes mellett a színjátszó szakkörösök valamennyien, különböző népek, országok öltözetében jelentek meg, majd táncba hívtak bennünket. Az 5. osztály csoportos fellépése kirobbanó sikert aratott, az álruhába öltözött anyukák – Csiki Istvánné, Berndt Mihályné, Gyarmati Orsolya és Csiki Klára – fergeteges produkciója felejthetetlen élményt nyújtott. A volt (és leendő) tanítványainkból álló zsűrinek, Balogh Renátának, Szabó Katának, Oláh Zsófinak, Ujj Lacinak, Szűcs Petinek és Borbély Balázsnak, no meg Balogh Reni kishúgának nem volt könnyű dolga az

értékeléskor. Első helyezést kapott az ötödikesek katonás produkciója, második lett a Bűvöskockának öltözött Bálint Beatrix Ilona, harmadik pedig Papp Csabi, aki gitáros előadásával elkápráztatta a közönséget. Az ízletes szendvicsekről és üdítő italokról a Kötegyáni Református Egyházközség gyülekezetének tagjai gondoskodtak, a Kötegyáni Roma Nemzetiségi Önkormányzat jelmezeket és ajándéktárgyakat vásárolt számunkra, Kötegyán Község Önkormányzata pedig díjmentesen biztosította a rendezvény helyszínét a Művelődési Házat. A hangosítást és a farsangi bál zeneszolgáltatását idén is Tímár Joci végezte. Ezúton is köszönjük szépen valamennyi támogatónk önzetlen segítségét!

Tanfelügyeleti ellenőrzés

2018. február 20-án az Oktatási Hivatal által megbízott köznevelési szakértőcsoport tanfelügyeleti ellenőrzést végzett a Sarkadi Általános Iskola Kötegyáni Tagintézményében. Az ellenőrzés a jogszabályokban rögzített elveknek megfelelően vizsgálta iskolánk működését, fejleszthető és kiemelkedő területeket jelölt meg. A pedagógiai-szakmai ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

1. Pedagógiai folyamatok

Fejleszthető területek: A munkaközösségi beszámolókban szükséges aktuális feladatok megfogalmazása a következő tanévre vonatkozóan. A tanév végi beszámolókban nem jelenik meg az előző tanév eredményeivel való összehasonlítás.

Kiemelkedő területek: Az iskola stratégiai dokumentumai jogszerűek, tükrözik azt a szakmai igényességet, ami az iskola pedagógiai tevékenységét jellemzi. A tervek egymásra épülnek, a munkaközösségek, a nevelőtestület együttműködése nyomon követhető. Az intézmény eredményes nevelő-oktató munkája a pedagógiai program alapelveinek megfelelő napi pedagógiai gyakorlatot tükrözi. Az intézményvezetés ellenőrző-értékelő tevékenysége megvalósul. Az intézményi önértékelési folyamatban a BECS tagjai eredményesen dolgoznak.

2. Személyiség- és közösségfejlesztés

Fejleszthető területek: Fejleszthető terület nincs.

Kiemelkedő területek: Az intézményt támogató szervezeti és tanulási kultúra jellemzi. Minden tanuló egyéni fejlettségének megfelelően kapja meg a fejlődéséhez, fejlesztéséhez szükséges támogatást. A pedagógusok elegendő és naprakész információkkal rendelkeznek a tanulók szociális és aktuális helyzetéről. (interjúk) A pedagógusok kiemelt figyelmet fordítanak a tanulók személyiségfejlesztésére. Ismerik a gyerekek szociális hátterét, nagy hangsúlyt fektetnek a szociális hátrányok enyhítését szolgáló programok szervezésére. Támogatják a tanulók önálló tanulását: változatos módszerek, differenciálás, páros és csoportos munka alkalmazása. Az alul teljesítő tanulókat egyéni bánásmódban részesítik. A pedagógusok rendelkeznek a közösségfejlesztés folyamatának ismeretével, és az alapján valósítják meg a rájuk bízott tanulócsoportok, közösségek fejlesztését. Az egészséges és környezettudatos életmódra nevelés elmélete és gyakorlata megjelenik a pedagógiai programban, a megvalósítás nyomon követhető a munkatervekben és a beszámolókban. Az intézményben szorgalmazzák a szülők részvételét az iskolai programokon. A szülők elégedettek az iskolában folyó munkával. Az intézményt családcentrikusnak tartják, ahol a gyermekeik jól érzik magukat, szeretnek ide járni.

3. Eredmények

Fejleszthető területek: Az országos kompetenciamérés eredményeinek javulása érdekében tett intézkedések továbbvitele, tartós eredmény elérése. A továbbtanuló gyermekek eredményeinek nyomon követése. A tehetséges tanulók támogatása.

Kiemelkedő területek: Az intézmény tanulói minden műveltségterületen sikereket érnek el a versenyeken. Az intézményi eredmények nyilvántartása és felhasználása jó gyakorlatot tükröz. Évekre visszamenőlegesen összehasonlításokat és megállapításokat tesznek az elvárt teljesítmény elérése érdekében. A vizuális kultúra területén számos eredménnyel büszkélkedik az iskola.

4. Belső kapcsolatok, együttműködés, kommunikáció

Fejleszthető területek: Fejleszthető terület nincs.

Kiemelkedő területek: Az intézményben működő munkaközösségek önálló munkaterv alapján dolgoznak. A munkatervüket a Pedagógiai Programban meghatározott feladatok, kiemelt intézményi célok figyelembevételével fogalmazzák meg. Céljaik és feladataik egymásra épülnek. Az intézmény belső kapcsolatrendszerét támogató szervezeti kultúra jellemzi. Ennek alapja a vezető, a pedagógusok és a pedagógiai munkát segítők összehangolt, eredményes munkája. A belső tudás megosztásban fontos szerep hárul a munkaközösségekre, fontos feladatuk a módszerek, eljárások segítése, értékelése, közzététele a nevelőtestületben. A továbbképzések, nevelési értekezletek témái, bemutató foglalkozások, közös szakmai beszélgetések teszik lehetővé, hogy a pedagógusok tanulhassanak egymástól, és ösztönözve érezzék magukat pedagógiai ismereteik szinten tartására, fejlesztésére. Az intézmény vezetése fontosnak tartja a szervezeten belüli hatékony információáramlást. Az érintettek tájékoztatására többféle kommunikációs eszközt, csatornát működtetnek.

5. Az intézmény külső kapcsolatai

Fejleszthető területek: Az intézmény az azonosított partnerekkel kapcsolatos tevékenységekről tartalomleírással rendelkezzen, az együttműködési megállapodás felülvizsgálata, aktualizálása szükséges.

Kiemelkedő területek: Az intézmény aktívan részt vesz a település kulturális életében (szülői interjú). A partnerekkel jó, hasznos, tartalmas kapcsolatot ápolnak.(Vezetői, pedagógusi interjú) Nyitott, és lehetőségekkel teli kapcsolatrendszer jellemzi az iskolát. Tájékoztatási kötelezettsége a jogszabálynak megfelelő.

6. A pedagógiai munka feltételei

Fejleszthető területek: Az IKT eszközök további bővítése. A pedagógusok digitális kompetenciájának további fejlesztése olyan digitális stratégia kidolgozásával, mely lépést tart a kor vívmányaival.

Kiemelkedő területek: Különböző programokat szerveznek, vezetnek, mellyel a lakókörnyezetükben lévő hagyományokat ápolják. Fontosak számukra ezek a hagyományok, melyek az oktató-nevelő munka fontos részét képezik.

7. A Kormány és az oktatásért felelős miniszter által kiadott tantervi szabályozó dokumentumban megfogalmazott elvárásoknak és a pedagógiai programban megfogalmazott céloknak való megfelelés

Fejleszthető területek: Nem határoztunk meg fejleszthető területet.

Kiemelkedő területek: A nevelési módszerek és eszközök kiválasztása a pedagógiai program céljai mentén valósulnak meg. Az intézmény tervező munkája átgondolt és tudatos. A nevelőtestület jól képzett, alkalmas a célok megvalósítására.

Hívogat az iskola!

2018. április 10-én, kedden ismét nyílt napot tartunk. Ezen a délelőttön szeretettel hívjuk és várjuk a nagycsoportos gyerekeket, szüleiket és az óvodapedagógusokat egy kellemes délelőtti programra, melynek keretében megismerkedhetnek iskolánkkal.
Az érdeklődők és a leendő kisiskolások tanórai foglalkozáson is részt vehetnek. A komplex környezetismeret és testnevelés órát Fazekas Ildikó tanító néni és Szőke Erika tanító néni vezeti.

Útravaló Ösztöndíjprogram

Hetedikes és nyolcadikos tanulóink közül összesen 13 diák volt jogosult arra, hogy az Útravaló ösztöndíjprogramra jelentkezzen a 2017/2018. tanévben. A pályázati feltételeknek megfelelő jogosultsággal rendelkező diákok pályázati dokumentációját iskolánk mentorpedagógusai elkészítették. Nagy örömünkre valamennyi diák pályázata nyertes lett! Így, jelenleg - tanulmányi eredménytől függően – havonta 7 000 Ft és 14 000 Ft közötti ösztöndíjat kapnak ezek a gyermekek. A tanulók karácsony előtt megkapták az első 3 havi ösztöndíjukat, a következő részlet március hónapban kerül majd kifizetésre.

MaTalent mérés

Március 2-án az Oktatási Hivatal MaTalent3 tehetségpályázatának keretében iskolánk 4. osztályos tanulói országos online mérésben vettek részt, melynek célja a matematikai tehetségazonosítás volt. A kisiskolások számukra teljesen újszerű, nem előre begyakorolt feladatsorokkal találkoztak. Azzal is szembesülniük kellett, hogy a feladatokat nem papíron ceruzával, tollal oldhatták meg, hanem számítógépen. Érdeklődve várjuk az eredményeket!

Úszásoktatás



Az idei tanévben is lehetőségük nyílik a kötegyáni iskolásoknak, arra, hogy az úszás alapjait elsajátítsák. A 2018. május 7. és június 15. közötti időszakban, minden hétfőn és pénteken délutánonként az 5. és 6. osztályos tanulók, a 2018. május 8. és június 7. közötti időszakban, minden kedden és csütörtökön délelőtt a 3. és 4. osztályos tanulók vehetnek részt a foglalkozásokon. A tanulók különjáratú autóbusszal utaznak a Gyulai Várfürdőbe, ahol képzett oktatók foglalkoznak majd velük. A gyerekek kíséretét - a Sarkadi Általános Iskola pedagógiai asszisztensei mellett - a Kötegyáni Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke és egyik képviselője vállalta. Ezúton is megköszönjük Balogh Sándor és Csíki István szülők segítségét! Az fürdőbelépők, az úszásoktatás és az autóbuszos utaztatás teljes költségét fenntartónk, a Gyulai Tankerületi Központ finanszírozza, tehát valamennyi tanuló számára ingyenes lehetőség az úszásoktatáson való részvétel.

Közlekedésbiztonsági rajzverseny

Az ORFK-Országos Baleset-megelőzési Bizottsága „Közlekedésbiztonság gyermek szemmel” címmel idén is rajzversenyt hirdetett. Baranyi Adrienne tanárnő 19 tanulónk pályázatát továbbította a Sarkadi Rendőrkapitányságra, közülük 7-en vehettek részt 2018. március 19-én a Sarkadi Általános Iskolában megrendezett díjkiosztó ünnepségen. Kovács Dzsesszika és Bánfi Márk István 8. osztályos tanulók különdíjat kaptak. Az alsó tagozatosok között Halász Klára első Dobos Skokán Boróka második helyezést ért el. A felsősök között Jánk Titanilla első, Vári Martina második, Magyar Natália harmadik lett. Büszkék vagyunk a tehetséges gyermekeinkre!

Szokai Dánielné
Tagintézmény-vezető

In memoriam



Emlékezés a hét cséplőgépre. Ma már mind kevesebben vannak, akik még emlékeznek a 60-70 évvel ezelőtt még jellegzetes búgással működő 7 cséplőgépre.
A cséplés időszaka ugyan augusztus és szeptember hónap volt, de a cséplő brigád vagy, ahogy akkor nevezték a „gépalja" megszervezése már tavasszal elkezdődött. A működtetéshez 21 főre volt szükség. A munkabér nem pénz volt, hanem az elcsépelt gabona 6 %-án osztozott a 21 munkás. A napi 50 kg „kereset" már jónak számított.
A brigádvezető vállalta a munkát, tárgyalt, elszámolt, ellenőrzött stb. Szükség volt 4 fő asztagosra, 4 fő rudashordóra, 4 fő „péva"hordóra, 2 fő etetőre, 2 fő kévevágóra, 2 fő „csikósra", 1 fő szalmamesterre és 1 fő „péva"mesterre.
A gépész és a fűtő a cséplőgép tulajdonosának alkalmazottjai voltak.
A munka közben viselt „egyenruha" a fekete klottgatya, az izzadságtól szakadozott fehéring és a „csuli"kalap, amely védett a tűző napfény ellen. Ma már ezt az embert nyüvő, nehéz fizikai munkát elvégzi az aratócséplőgép, melynek az „elmagyarosított" neve a kombájn.
A kombájnt egy összkomfortos klímával ellátott fülkéből működteti (arat és csépel) egy nagyon felelősség teljes munkát végző szakember.

Balogh Elek
Tanár

Izomrendszerünk titkai

Sokáig halogatta, de február végére csak megmutatta a tél a kegyetlen arcát. A tavaszias idő után nagyon rosszul esett a mínusz 20 fok körüli hőmérséklet és a nagy hó. A kártevők pusztulása érdekében a mezőgazdasági szakemberek üdvözölték a nagy hideget, az emberek körében azonban nagyon beindult a megfázás, influenza, sokan több hétig is csillapíthatatlanul köhögtek. A rossz idő miatt az ízületi betegek száma is növekedett, sok esetben a derékfájást csak injekció kúrával lehetett csak csillapítani.

Az izomrendszerünk állapotát azonban nem csak a külső körülmények befolyásolják, hanem összetettsége és bonyolultsága miatt az idegrendszerünk állapota is nagymértékben hat rá. A stressz rendkívüli módon megterheli a szervezetünket. Gerincfájdalom, végtagfájdalmak, migrén, görcsök, fáradtság jelezheti, hogy idegrendszerünkre nagy nyomás nehezedik.
Az idegrendszerünk úgy próbálja a rá nehezedő terhelést kompenzálni, hogy megfeszíti, ' védekező' pozícióba kényszeríti az izmokat, hogy ellenállóbb legyen a terhekkel szemben. Ezek a felszíni és mikro-összehúzódások hosszabb távon nem oldanak fel maguktól, hanem befagynak, tömörödnek. Ennek következtében a test rugalmassága, ellenállóképessége csökken, romlik az izmok, idegek vérellátása, oxigén- és tápanyagfelvétele. Ha ez az állapot eltart pár hónapig, komoly izomrendszeri panasz alakulhat ki. Nem beszélve arról, ha évekig nem változik a helyzet, ilyenkor már az idege k is sérülnek, és felléphet a belső szervek funkcionális zavara is. Az izomrendszer úgy szívja magába a stresszt, mint szivacs a vizet. Az ilyen ember összehúzza magát, a nyak merevvé válik, a vállak beesnek, az áll szinte összeér a mellkassal. Eredetileg ez az emberiség egyedfejlődésével kialakult védekező reflex, de hosszabb távon átélve megbetegíthet. A légzés felületessé válhat, a keringés minősége romlik, asztmás panasz, tüdőbetegség, pánikroham, szívritmuszavar is kialakulhat. Ne feledjük, a megfeszült izomrendszer hátterében mindig valamilyen pszichés teher lapul!
Ha mindez tudatosul bennünk, képesek lehetünk feloldani lelki terheinket és ezzel együtt az izmaink feszülését is. Problémák mindig is lesznek, egyik megoldódik, jön a másik. Próbáljunk találni valamilyen nyugtató, ellazító módszert, ami oldja izmaink feszülését. Relaxáljunk, hallgassunk zenét, jógázzunk, sétáljunk a szabadban, ha önmagunk nem tudjuk megoldani, keressünk fel egy pszichoterápiás szakembert. A gyógymasszázs is hatékony lehet, mert oldja az izmok befeszülését, a testet és a lelket a kötöttség alól.
Érdekes, hogy sok esetben a lábak megbetegedése is pszichés problémákra vezethető vissza. A csoszogó járás egy életterületen való megrekedést jelezhet, amiből nem bír az illető előre lépni. A lúdtalp a lábak nagy terhelését jelzi, az illető nem bírja a nagy terheket, harántboltozata összeroskad alatta. Ha valakire túlzott lelki nyomás hárul- legtöbbször anyagi stabilitás hiányából, az emberi kapcsolataiban való megoldatlan konfliktusok miatt -, a hátizmok megfeszülése komoly nyomást, húzást, csavarást fejt ki a gerinccsigolyákra, porckorongokra, ezek idővel eltolódnak, kitüremkednek és kialakul a gerincsérv. Ennek elkerülése érdekében az izmokban keletkező felesleges feszültségeket kell levezetni megfelelő testmozgással, kommunikációval, pihentető és regeneráló kezelésekkel, és ezzel együtt a problémát kialakító előzményekkel is szembe kell nézni.
Ne feledjük, hogy a probléma kezelésének az alapja, hogy tudatosuljon bennünk a test és lélek összefüggésének felismerése!

Dr. Halasiné Dr. Kirizs Ildikó
Kristály Gyógyszertár

Tavaszi ünnepkör

„Minden tavasznak van egy kitüntetett napja, ami minden más tavaszi napnál fényesebb. Mikor a napsugár még csiklandóbban játszik a tarkón, mikor a szellők még huncutabbul fütyülnek, mikor a kikelet ritmusára még veszélyesebben ver a szív, mint más tavaszi reggeleken. Naptárakban sajnos nincs jelölve ez a kacér és szédítő ünnep, ezzel a páratlan reggellel csakis a lélek számol."

Cserna-Szabó András

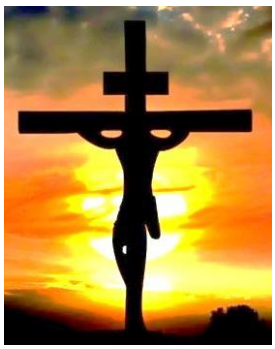
Bár e jelentős nap nincs jelölve ettől függetlenül a tavasz tele van ünnepekkel, jeles napokkal, melyek viszont piros betűkkel szerepelnek a naptárakban.
Lássuk, milyen főbb ünnepek vannak márciusban, áprilisban és májusban.

- **Március 15. – Nemzeti ünnep**



Mindig kiemelkedő jelentőséggel bírt 1848. március 15 megünneplése. Ezen dátum által jelképezett korszaknak köszönhetjük gyönyörű himnuszunk keletkezését, zászlónk piros-fehér-zöld színeinek hivatalossá válását, illetve azt, hogy országunk fővárosa Pozsony helyett Budapest, hivatalos nyelve pedig a latin helyett a magyar lett. Büszkének kell lennünk tehát erre a napra.
1848. március 15 a történelem magasságából szemlélve csupán egy egyszerű esős tavaszi nap volt, ám tudjuk, hogy ezen a napon, Pesten forradalom zajlott. Hosszabb ideig gyűlt az a feszültség, ami oda vezetett, hogy 1848. március 15-én kitört a magyar forradalom és szabadságharc. A Magyar Királyságnak és az Osztrák Császárságnak közös Habsburg-uralkodója volt. A magyar Országgyűlés is csak latin és német nyelven tarthatta üléseit. Minden önállósági törekvés kudarcot vallott. Kossuth Lajos már 1832-ben megjelentette az Országgyűlési Tudósítások című folyóiratot, így a nemzet egyre szélesebb körben értesült a színfalak mögött zajló vitákról, a fokozódó feszültségről. A reformmozgalom erősödése egyre nagyobb méreteket öltött. Közben 1848 februárjában, Franciaországban, 1848. március 13-án pedig Bécsben kitört a forradalom. Ez volt az utolsó csepp a pohárban.
Az események óriási hatással voltak a Petőfi Sándor, Jókai Mór és Vasvári Pál nevével fémjelzett Pilvax-kör tagjaira. Csak pár ember volt, aki március 15-én elindult Landerer Lajos és Heckenast Gusztáv nyomdájához, hogy kinyomtassák Irinyi József 12 pontját és a Nemzeti dalt, Petőfi lelkesítő költeményét. A cenzúra nélküli nyomtatvány hamar terjedt, a március 15-e délutánjára hirdetett nagygyűlésre pedig már több tízezer ember ment el a Nemzeti Múzeum épülete elé. A gyűlés után a tömeg a Várba vonult, és a Helytartótanács el is fogadta a követeléseiket. Szabadon bocsátották a jobbágyok sorsát szívén viselő Táncsics Mihályt, és a forradalom vér nélkül győzött.

- **Nagypéntek**



A nagypéntek az egyházi év legcsendesebb napja, a keresztény liturgiában a húsvét előtti péntek. Ezen a napon emlékeznek meg Jézus Krisztus kínszenvedéséről, kereszthaláláról és temetéséről. Ezen a napon a római katolikus egyházban nem mutatnak be teljes szentmisét, mert a katolikus hagyomány szerint ezen a napon maga Jézus, az örök főpap mutatja be az áldozatot.
Nagypéntek az év legmegrendültebb liturgiája, a Jézust jelképező oltár, díszek nélkül, csupaszon áll. Az oltár üres: nincsen rajta sem kereszt, sem terítő, sem gyertya. A nagypéntek ősi szertartása már a kezdeti időktől kialakult. A pap a szertartást piros öltözékben végzi. A papság és a segítők teljes csendben vonulnak be a templomba, s az üres oltárszekrény előtt arcra borulnak. Ezt követi az igeliturgia: az olvasmány Isten, szenvedő szolgájáról szól, majd a szentlecke után János evangéliumából olvassák fel vagy éneklik el Jézus szenvedéstörténetét, a passiót. Ezután következnek ünnepélyes formában az egyetemes könyörgések. Majd körmenetben behozzák a keresztet, amely előtt tisztelegve minden hívő kifejezheti háláját és imádatát a megfeszített Krisztus iránt. Az igeliturgiát áldoztatás követi. A szertartást egyszerű könyörgés zárja, nincs áldás, nincs elbocsátás.

- **Húsvét**



Húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, a Krisztus - központú kalendárium központi főünnepe. A Biblia szerint Jézus – pénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Kereszthalálával nem szabadította meg a világot a szenvedéstől, de megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett.
Húsvét a tavaszvárás ünnepe is, amit márciusban vagy áprilisban, a Hold állásától függően tartanak. Az első niceai zsinat 325-ben határozott úgy, hogy az egyház tagjai a húsvétot ugyanazon a vasárnapon ünnepeljék, éspedig legyen a keresztény húsvét időpontja a tavaszi nap-éj egyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnap. A nyugati kereszténység húsvétvasárnapja legkorábban március 22-ére, legkésőbb április 25-re esik. Idén, 2018-ban április 01-én ünnepeljük Húsvét vasárnapját.
Húsvét az azt megelőző időszak, Jézus sivatagi böjtjének emlékére tartott negyvennapos nagyböjt lezárulását jelzi. A katolikus kereszténységben böjtnek nevezett, valójában „húshagyó" táplálkozási időszak után ezen a napon szabad először húst enni.
Húsvét hétfői népszokás a locsolkodás, a hímes tojás ajándékozás. Húsvét eredetileg termékenységi ünnep lehetett, az emberek bő termést, és a háziállatok szaporulatát kívánták ekkor. Így kötődik a nyúl a tojáshoz, mivel a nyúl szapora állat, a tojás pedig magában hordozza az élet ígéretét. A húsvéti ünnepkör a pünkösddel zárul.

➢ **Május 1. – A munka ünnepe**

128 éve 1890-ben ünnepelték először május 1-jét, amely egy évszázadon át volt a munkások nemzetközi ünnepe.
Az ünnep előzményei az ipari forradalomig nyúlnak vissza. A szocialista brit gyáros, Robert Owen 1817-ben javasolta a munkások addig 10-14 órás munkaidejének nyolc órára csökkentését. Tüntetések és sztrájkok sorozata után Nagy-Britanniában és gyarmatain 1847-ben napi tíz órában maximalizálták a nők és gyerekek munkaidejét.
Az ausztráliai Melbourne-ben 1856. április 21-én a kőművesek és építőmunkások a helyi parlament előtt követelték a nyolcórás munkaidő bevezetését, mégpedig sikerrel.
A 19. század második felében az Egyesült Államokban is egyre többen követelték a nyolcórás munkanap bevezetését, amit egyes államokban törvénybe is foglaltak. 1886. május 1-jén Chicagóban sztrájk kezdődött a nyolcórás munkaidő bevezetése érdekében.
1889-ben a II. Internacionálé alakuló kongresszusa úgy határozott, hogy 1890. május 1-jén a szakszervezetek és egyéb munkásszerveződések együtt vonuljanak fel a nyolcórás munkaidő bevezetése, illetve nemzetközi szolidaritásuk kifejezése érdekében.
Magyarországon is 1890-ben tartottak először május 1-jei tömegdemonstrációt. A II. Internacionálé 1891-es második kongresszusán május elsejét hivatalosan is a "munkásosztály nemzetközi összefogásának harcos ünnepévé" nyilvánították.
Május 1-je a múlt század folyamán a legnagyobb nemzetközi munkásünneppé vált, hivatalos állami ünnep, munkaszüneti nap lett. Számos helyen majálisokat rendeznek ilyenkor. A világ nagyvárosaiban a szakszervezeti szövetségek szerveznek megmozdulásokat, amelyeken főként a munkavállalói jogok védelme, érvényesítése, méltó bér és nyugdíj, a munkahelyek megőrzése szerepel követelésként.

➢ **Pünkösd**



A pünkösd a húsvét utáni 7. vasárnapon és hétfőn tartott harmadik legnagyobb keresztény ünnep, amelyen a kereszténység a Szentlélek kiáradását ünnepli meg. A keresztény egyház születésnapját jelentő pünkösd történéseit megörökítő Újszövetség részletesen leírja, miként szállt le azon a napon a Szentlélek a tanítványokra. A püspöki szinódus 305-ben rendelte el a Szentlélek eljövetelének megünneplését.
A néphit szerint, ha pünkösdkor szép az idő, akkor jó lesz a bortermés.
Egyes vidékeken ma is él a pünkösdi királyválasztás szokása: ilyenkor a falu legényei különböző ügyességi próbákon (lóverseny, bikahajsza, bothúzás, kakaslövés, kaszálás) mérték össze ügyességüket. A győztes egy évig ingyen ihatott a kocsmában, neki tartoztak engedelmességgel a többiek, és viselhette a pünkösdi koronát.
Jellegzetes pünkösdi szokás a pünkösdi király vagy királyné körmenete: a legkisebb lányt pünkösdi rózsával, zöld ágakkal királynőnek öltöztetik, és rózsaszirmot hullatva házról házra járnak köszönteni.
Pünkösd megünneplésének kiemelkedő magyar eseménye a csíksomlyói búcsú, az összmagyarság legjelentősebb vallási és nemzeti ünnepségeinek egyike. 1567-ben János Zsigmond erdélyi fejedelem a katolikus székelységet fegyverrel akarta az unitárius vallásra áttéríteni, a Csíksomlyón összegyűlt székelyek azonban a Nagyerdőnél győzelmet arattak, megvédték ősi katolikus hitüket. Erre emlékezve tartják meg Csíksomlyón minden pünkösd szombatján az ünnepi szentmisét és a nagy búcsút, ahová több százezer ember érkezik az egész Kárpát-medencéből és a világ más tájairól is.

Borbély Mária
Titkársági ügyintéző

Tippek tavaszi fáradtság ellen



A hosszas hideg, sötét és fagyos tél alatt álmodozva gondolunk az első tavaszi napsugarakra és a gyönyörű virágokra. A tavasz a megújulás, a természet újjászületésének az évszaka. Az év egyik legszebb időszaka ez, amikor a virágzó fák, a csicsergő madarak és a folyamatosan enyhülő idő minden ember hangulatába csempésznek egy kis vidámságot.
Az első napsugarak megjelenésével nem csupán a természet éledezik, az emberi szervezetnek is új energiákra van szüksége. Amint a hideg téli hónapok után fokozatosan nyúlnak a napok, a szervezet is új életre kel. Sajnos a hóval, hideggel és esővel tarkított telet követően menetrendszerűen jelentkezik a tavaszi fáradtság is. Reggel sokan kimerülten ébrednek, kevesebb munka után is fáradtnak, túlterheltnek érzik magukat. A szakemberek azt szokták mondani, hogy ez

nem betegség, hanem hiányállapot, amely akkor lép fel, ha szervezetünk az előző nyáron felhalmozott energiakészletét felélte, és a napi táplálékból nem jut elegendő vitaminhoz, ásványi anyaghoz és nyomelemhez.
Ha megúszni nem is tudjuk a tavaszi fáradtságot, a tüneteket jelentősen csökkenthetjük. Nézzük, meg mit tehetünk a tavaszi fáradtság leküzdése érdekében.

✓ Mozgás a szabadban



A tavaszi fáradtság legjobb ellenszere. Bizonyos kutatások alátámasztották, hogy a D-vitamin hiánya döntően hozzájárul a tavaszi fáradtság megjelenéséhez, érdemes tehát az első napsugarak láttán kimerészkedni a szabadba. A gyaloglás, kocogás, kerékpározás és egy-egy hosszabb séta serkenti a vérkeringést és segít megelőzni a stresszt. Nem kell nagy dolgokra, izomgyötrő fizikai igénybevételre gondolni. Sokszor a legegyszerűbb megoldás a legjobb: fél óra séta hazafelé a munkából, esetleg könnyebb napokon autó helyett kerékpárral közlekedés, vagy egy óra szabadtéri játék a gyerekekkel és már meg is van a szükséges napi mozgás.

✓ Egészséges, változatos, kiegyensúlyozott táplálkozás



A sok mozgás mellett persze a táplálkozásra is figyelmet kell fordítani. A tavaszi fáradtság megelőzésében és leküzdésében sokat segíthetnek a gyümölcsök és zöldségfélék. A természet tavasszal bőségesen kínál zöldségeket, gyümölcsöket, amelyek vitamintartalma javítja a szervezet általános állapotát és segít a komor hangulat elűzésében, ráadásul erősíti az immunrendszert. A védekező rendszer legfontosabb vitaminjai az E-, és C-vitamin valamint a béta-karotin. A növényi olajok, gabonafélék csírája, a hús, a máj és a tojás E-vitaminban gazdag táplálékok. A C és B-vitaminok, valamint az ásványi anyagok, így a kalcium, a vas és a magnézium iránti fokozott szükségletet kiválóan fedezik a friss sárgarépából, zöldborsóból vagy karfiolból készült ételek. Érdemes a természetben fellelhető gyógynövények között is keresgélni. Ha nagyon szükséges, a vitamintabletták is hatásosak lehetnek, de az a legjobb, ha természetes élelmiszerekkel próbáljuk szervezetünkbe juttatni a szükséges tápanyagokat.

✓ Folyadékbevitel



Az étkezés mellett ne felejtkezzünk meg a napi folyadékfogyasztásról sem, mert szervezetünknek ilyenkor is sok folyadékra van szüksége a helyes működéshez. Napi 2 litert igyunk, lehetőleg szénsavmentes ásványvíz, gyógytea, frissen facsart gyümölcs-vagy zöldséglé formájában.
A tavasz a megújulás időszaka: ez érvényes az illatokra, színekre, de az emberekre és az érzelmekre is. A tavasz a legjobb időpont új célok kitűzésére, új tervek megvalósítására.
Fáradtságmentes, napsütéses, kellemes tavaszt kíván:

Borbély Mária
Titkársági ügyintéző

Az asszonykórus 2018-as évének kezdete

Ez év januárjában új nótacsokor betanulásával indultunk. Ezt Kiss Ferenc citerással már jól be is gyakoroltuk, amit minden szerdai összejövetelünkön újraismételünk.
Februárban és márciusban részt vettünk a társ klubok rendezvényein is. Többek között: téltemetés, nőnap.
Leróttuk tiszteletünket március 15. rendezvényén, amelyen elhelyeztük a megemlékezés koszorúját.
Március 23-án rendeztünk egy batyus bált, amelyen a rossz idő ellenére is sokan megjelentek. A rendezvényen a társ klubok vidám műsorokkal és énekekkel szórakoztatták a résztvevőket. Ez után következett a mulatság legjobban várt része a tánc és a beszélgetés. Összességében elmondható, hogy mindenki megtalálta a neki való programot, nagyon jó hangulat alakult ki, ami késő délutánig kitartott.
A téli hónapok alatt lazák voltak a napjaink, de a jó idő meghozza számunkra a sűrű programokat, fellépéseket, amelyeket már nagyon várunk.
Kívánunk mindenkinek jó egészséget!

Nagy Józsefné
és az asszonykórus valamennyi tagja

Recept klub

Borsos, gombás hús

Hozzávalók:
-80 dkg sertés rövid karaj
-50 dkg csiperke gomba
-1 kis fej vöröshagyma
-1 dl étolaj
-0,6 dl tejföl
-só, bors, majoránna



A hússzeleteket kiklopfoljuk, sóval, borssal és majoránnával megszórjuk.
Bő olajban hirtelen megsütjük a húst.
Egy jénai tálat kizsírozunk és a húst kiszedjük az olajból, a visszamaradt olajban megdinszteljük a karikára vágott vöröshagymát. Ezután a hagymát az olajból a tál aljára rakjuk. A gombát ebben az olajban, szintén megdinszteljük.
A hagymára rárakjuk a hússzeletek felét, a gomba felét és a tejföl felét, utána a gombát és a hússzeleteket, arra ügyelve, hogy az étel tetejére hússzelet kerüljön, majd leöntjük tejföllel. Előmelegített sütőben pirosra sütjük. Kockára vágott sültburgonyával tálaljuk.

Bögrés-mákos

Hozzávalók:
-2 egész tojás
-100 gr vaj vagy margarin
-1 bögre cukor
-1 bögre darált mák
-1 bögre tej
-1 bögre liszt
-1 késhegynyi fahéj
-100 gr ribizli- vagy málnalekvár
-vaniliás porcukor



A vajat habosra kikeverjük a cukorral, majd tojásokkal váltakozva apránként hozzáadjuk a lisztet, a mákot és a tejet. Végül a sütőport, a fahéjat és ezt az egészet jól összedolgozzuk.
Kivajazott, kilisztezett tepsibe simítjuk és előmelegített sütőben, 180 fokon hústű próbáig sütjük.
Miután kihűlt, deszkára csúsztatjuk, hosszában ketté vágjuk, a pikáns lekvárral megkenjük, egymásra illesszük és kissé megnyomjuk, 1 óráig pihenni hagyjuk, hogy a tészta szívja magába a lekvárt.
Tetejét meghintjük vaniliás porcukorral.

Jó étvágyat kívánunk!

Hajdu Jánosné
nyugdíjas könyvtáros

Március 15-i megemlékezés képekben













Sarkadi Járási Hivatal
ügyfélfogadási ideje

Kormányablak Osztály (66/375-041)					
	Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**
Székhely Cím.5720 Sarkad, Szent István tér 7.	7.00-17.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-18.00	8.00-12.00
Hatósági, Gyámügyi és Igazságügyi Osztály (66/375-041)					
	Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**
Székhely Cím 5720 Sarkad, Szent István tér 7.	8.00-12.00 13.00-16.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00 13.00-16.00	8.00-12.00
Gyámügyi feladat ellátási hely Cím 5720 Sarkad, Veress S. u. 4. **(66/795-361)**	8.00-12.00 13.00-16.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00 13.00-16.00	8.00-12.00
Földhivatali Osztály (66/375-041)					
	Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**
Székhely Cím. 5720 Sarkad, Szent István tér 7.	8.00-12.00 13.00-15.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00 13.00-14.30	8.00-12.00
Foglalkoztatási Osztály (66/271-683)					
	Hétfő	**Kedd**	**Szerda**	**Csütörtök**	**Péntek**
Székhely Cím 5720 Sarkad, Szent István tér 24/2	8.00-15.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-17.00	8.00-12.00

KÖFOP-1.0.0-VEKOP-15-2016-00041
A szolgáltató kormányhivatali és közigazgatási modell bevezetése

Részletes információk: www.bekesijarasok.hu

Impresszum: Kötegyáni Hírmondó - VIII. évfolyam 1. szám. Kötegyán Község Önkormányzatának hivatalos lapja.

Felelős kiadó: Szokai Dániel. Szerkesztőbizottság tagjai: Nemes János, Szőke János, Molnár Imréné,

Dr. Szalai Lászlóné, Hajdu János, Borbély József. Technikai munkatárs: Bálint Imre.

A szerkesztőség és kiadó címe: 5725 Kötegyán, Kossuth u. 33. Telefonszám: 06-66/ 278-422.

E-mail cím kotegyanihirmondo@indamail.hu

NMHH NYTSZ: CE/19961-2/2012.